

HVA ER HEIMEVERNSUNGDOMMEN ?

- Fritidsaktivitet / hobby for ungdom
- Mange spennende aktiviteter
- For gutter og jenter i alderen 16-21 år
- Lokale ungdomsgrupper i ditt nærområde
- Ca. 800 Hv-ungdommer i hele landet
- Ca. 10% av Hv-ungdommene er jenter
- En del av Heimevernet og Forsvaret
- Hv-ungdommer blir IKKE utkalt ved krig eller krise
- Du lærer ikke å slåss eller å "krige" her

**GRATIS**

Å være Hv-ungdom koster ingenting. Det er helt gratis. Du får låne alt utstyr du trenger og får full uniform og sekk med masse utstyr (unntatt våpen, som oppbevares sentralt). Du kan starte som Hv-ungdom når som helst i løpet av året. Det er ingen bindingstid. Du kan slutte når du vil (det er lov å prøve seg).

HVEM KAN BLI HV-UNGDOM ?

- Du må ha plettfri vandel
- Du må ha normal helse
- Du må være norsk statsborger

Du kan søke om å bli Hv-ungdom fra du er 15 ½ år.

Bli Heimevernsungdom!

Få en aktiv, fin og meningsfylt fritid, med spenning, utfordringer, naturopplevelser, moro og kameratskap!

**HVORDAN BLIR MAN HV-UNGDOM ?**

Kontakt din nærmeste ungdomsgruppe, eller Ungdomskonsulenten ved Oslo og Akershus Hv-distrikt 02, på Lutvann leir, i Oslo.

**HV-UNGDOM****AKTIV FRITID**

Oslo og Akershus Heimevernsdistrikt / HV-02

BLI MED !

FORSVARET SOM HOBBY

HV-ungdommen er en fritidsaktivitet som du kan ha ved siden av skolen, ekstrajobben, og treningen. En hobby – på lik linje med fotballtreningen, skytterlaget eller speideren.

EN SPENNENDE OG AKTIV FRITID

Undervisningsmøter holdes normalt en kveld i uken, hvor du får undervisning i de forskjellige fagene. En god blanding av teori og praksis, som foregår både inne og ute.

MANGE AKTIVITETER

Vi reiser på øvelser/samlinger flere helger i året. I HvU får du friluftsliv, hele året gjennom. Sommer som vinter. I all slags vær.

I tillegg til kveldsmøtene (en gang i uken) kan Hv-ungdommen tilby deg over 20 forskjellige aktiviteter i løpet av året (i helger og ferier).

Bli med på alt fra øvelser, samlinger, treningsdager og merkeprøver – til landskonkurranse og utvekslinger i utlandet.

VARIERT

Fagene varierer fra møte til møte. Her blir du med på litt av hvert. Med undervisning i mange fag og temaer, blir det ikke kjedelig. Flere fag er også nyttige å kunne i det sivile liv. Hvilket fag blir din favoritt?

Sanitetstjeneste:

Livreddende førstehjelp.
Gjenopplivning, blødninger, brudd, brann- og frostskafer. Transport av skadede.
Hva gjør jeg som førstemann på et skadested ?

Sambandstjeneste:

Radiobruk.
Forskjellige militære radiosett.
Taleteknikk og koding av meldinger.
Lær å uttrykke deg klart og tydelig på radio.

Våpentjeneste:

Skarpskyting.
Sikkerhet, våpenkultur, og skytebanetjeneste.
Våpenkjennskap.
Klarer du å ta Det Militære Skarpskyttermerket ?

Kart og kompass:

Orientering.
Kartlære, forskjellige karttyper og rutetilvisning.
Bruk av kompass og satellittnavigasjon (GPS).
Lær å ta sikre og gode veivalg.
Hvordan finner jeg frem i ukjent terreng ?

Materiell vedlikehold:

Puss og stell av utstyr. Både ditt personlige og avdelingens felles materiell.
Vi har mye dyrt og avansert utstyr og våpen.
Dette vil du lære å ta ansvar for - og ta vare på.

Feltidrett:

Militær idrett / fysisk fostring / sport.
Konkurranser og merkeprøver.
Bli med på utmarsj, feltløp og hinderbane.
Utfordre deg selv på den store styrkeprøven – Det Militære Marsjmerket !

**GJØR NOE ANNERLEDES**

Opplevelsene står i kø ! Sov i telt. Skyt med AG-3 gevær. Led laget ditt frem på øvelse. Observer i mørket med natt-kikkert. Fly helikopter. Kjør stridsvogn. Bli med om bord i sjøforsvarets fartøyer. Mulighetene er mange! I HVU blir du med på mye forskjellig !

Kanskje blir du med på den store Landskonkurransen, Eller på utvekslinger i USA, England og Nederland?

**PRØV DEG SOM SOLDAT**

Få et innblikk i, og en forsmak på militærlivet.

SKAFF DEG ERFARING

Du får masse verdifull erfaring innen mange forskjellige militære ferdigheter, og du vil også kunne få din første erfaring som leder (lagfører) –for andre ungdommer. I tillegg får du ekstrapoeng når du søker på forsvarrets lederutdanning/befalsskoler/kurs. Få ett fortrinn !

Spredt orden:

Feltliv.
Forskjellige soldat-teknikker. Lær å kamufflere deg, bedømme avstander, finne skjulte mål i terrenget, og skrive en korrekt melding.

Vakthold:

Observasjon og feltrutiner.
Som fyringsvakt blir sikkerheten til dine kamerater ditt ansvar. Kjøretøyer og dyrt utstyr, må passes på av en vaktpost.
Gjør din del. Vis at du er til å stole på!

Patruljetjeneste:

Løs forskjellige oppdrag i samarbeid med andre ungdommer. Her må du bruke ferdigheter du har lært i flere av fagene. Se uten selv å bli sett !

Bivuakktjeneste:

Friluftsliv.
Bruk av forskjellige militære telttyper, nødbivuakker og kokeapparat/primus.
Bli i stand til å overleve ute. Hele året. Sommer som vinter.

Sluttet orden:

Oppstilling, eksersis og marsjering.
Militær opptreden, disiplin, orden, uniformsreglement og regler.
Prøv deg som "Gardist" !

Forsvarsinformasjon:

Forsvarets organisasjon og oppbygning.
Avdelinger, materiell, våpen og historie.
Lær om reglene i Krigens folkerett.
Finn ut om forsvarrets utdanningsmuligheter og hva du vil med DIN førstegangstjeneste!

